Corso -

Flessibilità e adattabilità al cambiamento

Un corso per lavorare sulle proprie capacità di flessibilità di fronte al cambiamento

Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di fornire consapevolezze e strumenti per comprendere, accettare e affrontare le situazioni di cambiamento, uscendo dalle abitudini e dalle zone di comfort e "salendo a bordo" delle nuove iniziative, attraverso un atteggiamento e un contributo attivo.

Programma

- Cos'è il cambiamento
- Le emozioni del cambiamento
- Uscire dalla zona di comfort
- Essere Whynotter
- La mia trasformazione e adattabilità al cambiamento
- Esercitazione

Durata

3 ore

Quota di adesione:

350,00 € + IVA a persona per le aziende associate

450,00 € + IVA a persona per le aziende non associate

Date e Sedi di svolgimento

Edizione da programmare.