

**Corso - 17/02/2025**

## **Time Management con AI**

**Le opportunità rivoluzionarie offerte dall'intelligenza artificiale per ottimizzare la gestione del tempo**

### **Obiettivi**

Risparmiare tempo, dedicandolo a ciò che serve: obiettivo del corso è fornire le competenze necessarie per collaborare efficacemente con l'AI, al fine di massimizzare tempo ed energie in azienda. In particolare: - Valutare criticamente e selezionare gli strumenti AI più adatti alle proprie esigenze di time management - Implementare strategie di automazione intelligente per liberare tempo da attività a basso valore - Creare un piano d'azione personalizzato per integrare l'AI nelle proprie pratiche di time management.

### **Programma**

Nell'era digitale, l'Intelligenza Artificiale offre opportunità rivoluzionarie per ottimizzare la gestione del tempo. Questo corso innovativo esplora come integrare strumenti AI nelle pratiche di time management, permettendo ai professionisti di concentrarsi sulle attività ad alto valore aggiunto. Imparerai a sfruttare l'AI per automatizzare compiti ripetitivi, migliorare la pianificazione e prendere decisioni più informate sulla prioritizzazione delle attività.

L'AI sta trasformando il modo in cui lavoriamo, offrendo soluzioni per aumentare la produttività e ridurre il sovraccarico cognitivo. Questo corso ti fornirà le competenze necessarie per navigare in questo nuovo panorama, insegnandoti come collaborare efficacemente con l'AI per massimizzare il tuo tempo e le tue energie.

- Come identificare le attività che possono essere delegate all'AI?
- Quali strumenti AI sono più efficaci per il time management?
- Come integrare l'AI nella routine quotidiana senza perdere il controllo?
- Come utilizzare l'AI per migliorare la pianificazione e la previsione del carico di lavoro?

### **1. Introduzione al Time Management nell'era dell'AI**

- Evoluzione del time management: dalle tecniche tradizionali all'AI
- Panoramica delle tecnologie AI rilevanti per la gestione del tempo

### **2. Strumenti AI per l'Ottimizzazione del Tempo**

- Esplorazione di piattaforme e app AI per la pianificazione e la schedulazione
- Utilizzo di assistenti virtuali per la gestione di email e comunicazioni
- Strumenti AI per la presa di appunti e la gestione delle informazioni

### **3. Automazione Intelligente dei Processi**

- Identificazione delle attività ripetitive da automatizzare
- Creazione di workflow automatizzati con strumenti AI
- Casi studio di successo nell'automazione dei processi aziendali

### **4. Implementazione di Strategie di Time Management basate sull'AI**

- Creazione di un piano personalizzato di adozione dell'AI
- Gestione del cambiamento e superamento delle resistenze
- Best practices per integrare l'AI nella routine quotidiana

### **5. Workshop Pratico**

- Esercitazione guidata: creazione di un sistema di time management personalizzato con AI
- Dimostrazione live di strumenti AI e discussione di casi reali

### **Destinatari**

Manager e professionisti alla ricerca di soluzioni innovative per ottimizzare il proprio tempo  
Responsabili HR e di altre aree aziendali che desiderano implementare strategie di time management basate sull'AI

**Durata**

4 ore

**Quota di adesione:**

**350,00 € + IVA a persona per le aziende associate**

430,00 € + IVA a persona per le aziende non associate

**Date e Sedi di svolgimento**

17/02/2025 09.00-13.00 - ONLINE



SBS è un marchio di S.A.L.A. Srl a Socio Unico - Via Fossa Buracchione 84 - 41126 Modena(MO) - Tel: 059 512 108